

永水っ子



校訓「やさしく かしく たくましく」 永水小ブログ

生活リズム

校長 佐々木祐介

今年の夏は、パリでオリンピック・パラリンピックが開催された特別な夏になりました。日々の過酷な練習を乗り越え、晴れの舞台で成果を出すということは簡単なことではありません。

多くのアスリートは結果を出すために、生活面だけでなく心理的な面や技術的な面で「習慣化」を取り入れているようです。「習慣化」するまで意識して何度も何度も練習する。そのような過程を経てアスリートたちのスーパーパフォーマンスが可能になるのだと感心しました。

学校生活でもこの「習慣化」は大切にしています。生活習慣の乱れが学力に大きく関係することは、近年多くの調査で明らかになってきています。一例ですが「令和5年度 全国学力・学習状況調査」の小学6年生の結果をみると、就寝、起床で規則正しい生活習慣をしている子どもと、全くしていない子どもの国語・算数の平均正答率は、どれも13ポイント以上の開きがあります。◎就寝リズムと起床リズムの学力調査の平均正答率との関係（小学6年生）①毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか ②毎日、同じくらいの時刻に起きていますか

この生活リズムによる正答率の差は、令和5年度だけではなく継続的にみられる傾向です。つまり、子どもの学力を向上するには生活リズムを整えることが重要であると考えられます。

学校はこれまで通り、朝の挨拶から始まり基本的な生活習慣を整えられるように尽力してまいります。御家庭でもこれまで通りの御協力をよろしくお願いいたします。

運動会無事終了

10月6日（日）に、秋季大運動会が開催されました。今年も地域の皆様との合同運動会を実施することができました。子供たちは、練習の成果を発揮し、紅組も白組も一生懸命がんばりました。今年も白組の優勝となりました。東西に分かれた地域の部では、西の優勝となりました。運営に協力いただきました地域の役員の方、保護者の皆様、中学生の皆さんありがとうございました。午後から天候が怪しくなりましたが最後まで実施することができました。楽しく運動に親しむことができたと思います。

また、運動会に対して四本廣美様より寄付をいただきました。ありがとうございました。



奉仕作業

9月29日（日）に保護者の方々に奉仕作業を行っていただきました。

普段手が回らない場所など、草払い機等を使いきれいにしてくださりました。子供たちも校庭の草むしり等をごんぼってくださいました。



学校がとてもきれいになりました。当日は朝早くからありがとうございました。

学校保健委員会

10月12日（土）に学校保健委員会を行いました。今回は、山田幸恵さん（あお助産院）を講師に招き、「家庭で育む命と性の健康」について講演をしていただきました。



子供たちも一緒に講演を聴きました。とても素晴らしい講演で子供たちも聴き入っていました。地域の皆様にも聴いていただきたかったと思いました。

食育・交流給食

10月11日（金）に、給食センターの上之園先生が来校され、1・2年生に食についての指導を行ってくださりました。



その後、グループごとに分かれて交流給食を行いました。給食委員会の発表などもあったのしく給食を食べていました。

陸上記録会

10月17日（木）に霧島市小学校陸上記録会が行われました。永水小学校も5・6年生が参加しました。大きな学校の児童を相手に、堂々と競技を行うことができました。



5・6年生、がんばりましたね・

寄付をいただきました

重久奨学会様より寄付をいただきました。ありがとうございました。子供たちのために使わせていただきます。

11月の主な行事予定

1日（金） PTA交通指導

地域が育むかごしまの教育県民週間～7日（木）

3日（日） 文化の日

4日（月） 振替休日

8日（金） いもほり

9日（土） 土曜授業 学習発表会

永水秋祭 オータムコンサート

16日（土） 市P連研究大会

20日（水） 読書祭り

21日（木） 3校集合学習（永水小）

23日（土） 勤労感謝の日





